

DURCHBLICK Infoblatt der Troxler-Schule Dezember 2012

(berichtigte Version!)

Liebe Eltern und Betreuer,

Sie alle sind sehr herzlich eingeladen, am 17.12. um 19.00 Uhr der öffentlichen Generalprobe für das Christgeburtsspiel in der Troxler-Schule sowie den Aufführungen von Paradeis- und Christgeburtsspiel am 19.12. um 19.00 bzw. 20.00 Uhr in der Christian-Morgenstern- und der Rudolf-Steiner-Schule beizuwohnen (s. Termine).

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und alles Gute für das kommende Jahr.

- Sa., 01.12. Adventsfest in der Rudolf-Steiner-Schule, Schluchtstr. 21, Wuppertal, 10.00 – 17.00 Uhr
- So., 02.12. Weihnachtsbasar im Troxler-Haus, Zum alten Zollhaus und Kindergarten Hatzfelder Str. 191a, Wuppertal, 10.30 – 17.30 Uhr
- So., 09.12. Adventsbasar in der Christian-Morgenstern-Schule, Wittensteinstr. 76, Wuppertal, 10.30 – 17.00 Uhr
- Mi., 11.12. Elternnachmittag der Kerzen- und Gartenbaugruppe, ab 15.30 Uhr
- Do., 13.12. Elternnachmittag / Adventfeier der 2. Klasse, 14.00 Uhr
- Fr., 14.12. Elternfrühstück der 7. Klasse
- So., 16.12. Sonntagshandlungen
- Mo., 17.12. Öffentl. Generalprobe für das Christgeburtsspiel in der Troxler-Schule, 19.00 Uhr
- Mi., 19.12. Öffentl. Aufführungen von Paradeis- und Christgeburtsspiel um 19.00 Uhr in der Christian-Morgenstern-Schule, Wittensteinstraße, Unterbarmen, und um 20.00 Uhr in der Rudolf-Steiner-Schule, Schluchtstraße, Unterbarmen
- Do., 20.12. **letzter Schultag vor den Ferien, Schulschluss 12.00 Uhr**
- Weihnachtsferien von Freitag, 21.12.12 bis Samstag, 05.01.2013**
- Mi., 26.12 Weihnachtshandlung, 11.00 Uhr

Vorschau Januar 2013:

Mo., 07.01. **erster Schultag nach den Ferien, Schulbeginn 10.30 Uhr**

Sonstiges:

Wer kann für den nächsten Basar und das Sommerfest einen Tortenheber spenden?
Bitte einfach Ihrem Kind mitgeben. Vielen Dank!

An dieser Stelle ganz herzlichen Dank an alle, die dazu beigetragen haben, dass der Basar wieder einmal ein voller Erfolg war!

Außerdem:

2 Maine-Coon-Kater (Brüder) in liebevolle Hände abzugeben. Die Kater sind ein Jahr alt, sehr süß und lieb, geimpft, entwurmt und kastriert und müssen auf jeden Fall zusammen bleiben, sie verstehen sich sehr gut.

Kontakt über Manuela Görts im Sekretariat.

Nadja Bayomi stellt nachfolgend (und in angehängtem Flyer) Ihre Arbeit vor:

"Es gibt Wichtigeres im Leben, als nur sein Tempo zu beschleunigen"

Mahatma Gandhi

Liebe Eltern!

Seit über 1,5 Jahren betreue ich nun schon ein Mädchen der Troxler-Schule und arbeite "nebenbei" im Bereich Klangmassage und Entspannung. Es zeigt sich deutlich, dass in den zunehmend hektischen Zeiten das Bedürfnis nach Oasen der Ruhe und Phasen der Entspannung stetig steigt. Und das in allen Bereichen: bei den Kollegen, in der Elternschaft, selbst in der Familie und natürlich auch im Arbeitsumfeld.

Gerne habe ich darauf reagiert und biete neben Einzelbehandlungen in der Klangmassage auch Entspannungsseminare mit dem Ziel des Stressabbaus an. Wenn wir Acht geben auf die Menschen, denen wir unsere Kinder anvertrauen, geht es auch unseren Kindern gut. Und es ist ein wichtiges Signal, die Menschen und ihre Arbeit, die sie Tag für Tag leisten, zu sehen und anzuerkennen. Hier sind gleichermaßen Lehrer, Eltern und pflegende Angehörige angesprochen. Mindestens genauso wichtig ist es allerdings auch, vorbeugend auf sich Acht zu geben.

Jeder hat es selbst in der Hand, gut für sich zu sorgen und sich regelmäßig schöne und entspannende Momente zu schaffen. Oder einem lieben Menschen einfach eine Behandlung zu schenken. Eine wahrhaft entspannte Geschenkidee! Bei Fragen sprechen Sie mich gerne an! Einen Flyer finden Sie im Anhang, das Original im Sekretariat der Troxler-Schule.

Herzliche Grüße und eine besinnliche Vor-Weihnachtszeit!

Nadja Bayomi

Verantwortlich für den Inhalt
gez. Stefan Mikautsch

Es gibt Wichtigeres
im Leben,
als nur sein Tempo
zu beschleunigen.

Mahatma Gandhi



Kontakt:

Nadja Bayomi

0163 - 19 467 19

nadja.bayomi@gmail.com



Nadja Bayomi

Klangmassagepraktikerin
nach Peter Hess

Entspannungspädagogin



Es ist in aller Munde, für jeden ist etwas dabei, es gibt immer mehr Möglichkeiten, jeder kann es überall und jederzeit tun, es geht alleine und mit anderen, es tut gut und – jeder braucht es.

Die Rede ist von unserer ENT-Spannung, die im Alltag zu kurz kommt und der wir oft nur in einigen kostbaren, seltenen Momenten Raum geben.



Dabei weiß man inzwischen, dass Körper, Seele und Geist auf Dauer, ohne sinnvolle und regelmäßige Phasen der Ruhe und Entspannung, einen Reigen von Erschöpfung, sinkender Leistungsfähigkeit und hoher Krankheitsanfälligkeit tanzen.

Spannung lösen – auf allen Ebenen – heißt Loslassen – auf allen Ebenen. Sich befreien von dem, was jetzt gehen kann und Raum schaffen für Ruhe, Kraft und Inspiration.

Ganzheitliche Arbeit mit

- Klangmassage nach Peter Hess für Babys, Kinder und Erwachsene
- Klangmeditation für Gruppen
- Entspannungsseminaren
- Energiearbeit
- Touch for Health, Kinesiologie

Ganzheitliche Arbeit für

- die Erhaltung und Förderung der Gesundheit
- eine tiefe und heilsame Entspannung
- die Nutzung eigener Ressourcen
- die Unterstützung und Verbesserung der Körperwahrnehmung